**Занятие-экскурсия в медицинский кабинет**

**для детей старшей группы**

**Цель:** формирование у детей основ безопасного поведения в быту.

**Задачи**:

-расширять и уточнять представления детей об опасных для жизни и здоровья предметах, которые встречаются в быту, научить правилам пользования этими предметами;

- формировать умение отражать в речи результаты наблюдений;

-учить применять правила безопасного поведения на практике

- воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

**Ход занятия.**

**I часть – вступительная, в группе.**

-В гости к нам сегодня пришла кукла Катя и принёсла с собой сумочку с разными игрушками. Катя, а ты покажешь ребятам, что у тебя в сумочке?

-Конечно! (Достаёт из сумки):

-тут у меня есть красивые бусы, мне их мама подарила,

а это цветные карандаши, я ими рисую, а это витаминки, мне их мама давала и поэтому я их к себе в игрушки забрала, еще здесь есть красивая заколка для волос, а это таблетки красивые цветные – одни синенькие, другие розовые, я их дома на полке нашла, а этим градусником мне мама температуру мерила, когда я болела. Вот сколько игрушек у меня в сумочке!

-Ребята, а как вы думаете, все ли предметы, которые нам показала Катя, являются игрушками? (ответы детей)

-Правильно, ведь таблетки и градусник – это совсем не игрушки, и брать их без спроса нельзя, потому что это очень опасно.

Рассказ воспитателя.

-Ребята, в каждой квартире есть лекарства, потому что когда человек болеет, они помогают больному поправиться, эти лекарства прописывает больному человеку врач, потому что врач знает точно, какое лекарство от какой болезни помогает. Кроме того, пить лекарства детям самостоятельно строго настрого запрещено, потому что это очень опасно, так как неправильно принятым лекарством можно отравиться. И играть лекарствами нельзя, несмотря на то, что таблетки и витамины бывают красивыми, как бусинки или пуговки.

-Все лекарства должны храниться в безопасном месте – в специальной аптечке на самой высокой полке, а доставать эту аптечку могут только взрослые люди, а не дети. Даже если у вас что-то заболело и вы знаете, какое лекарство вам давала мама в прошлый раз, всё равно нельзя брать его в рот без мамы. Это правило надо запомнить всем детям, и тебе, кукла Катя, тоже!

Послушайте стихотворение про таблетки (сопровождается показом иллюстрации):

**Не ешь незнакомые таблетки.**

Все маленькие детки

Обязаны узнать:

Пилюли и таблетки

Тайком нельзя глотать!!

Когда вы заболели,

Тогда врача зовут,

И взрослые в постельку

Таблетки принесут!

-Ребята, а какой ещё опасный предмет принесла наша гостья в своей красивой сумочке? (градусник). Да, им измеряют температуру, когда человек заболел. А опасен он вот почему: внутри у него находится очень опасная жидкость - ртуть. Когда она внутри градусника – она не опасна. Но если градусник разобьётся, то тогда ртуть выкатиться из него и будет опасна. Даже совсем маленькая ее частичка является очень серьезной опасностью для жизни человека. Поэтому есть правило - детям брать термометр не разрешается.

-Ребята, вы запомнили, почему термометр является очень опасным предметом? Как называется жидкость, которая находится внутри термометра? (выслушать ответы детей).

-Ребята, чтобы посмотреть, как правильно должны храниться лекарства, предлагаю вам сходить на небольшую экскурсию в медицинский кабинет к нашей медсестре Светлане Александровне. И нашу гостью куклу Катю тоже давайте позовём с собой, чтобы она больше не путала игрушки и опасные предметы.

**II часть – экскурсия в медицинский кабинет.**

Беседа в процедурном кабинете.

-Здравствуйте, Светлана Александровна. Мы пришли к вам в гости по делу - мы с ребятами хотели бы посмотреть, как у вас в кабинете хранятся лекарства.

Медсестра: ребята, все лекарства я храню в специальном кабинете, он называется процедурный кабинет. Ещё в этом кабинете я делаю прививки, мажу ссадинки, если кто-нибудь из ребят нечаянно поранится и т. д.

-Вот смотрите, в этом кабинете необычная мебель – и шкаф, и столики здесь стеклянные. В этом шкафу я храню различные лекарства: таблетки, витамины, микстуры, мази, йод и зеленку; вот тут у меня есть вата и бинты. А на самой верхней полке стоят термометры для измерения температуры. В отдельной коробочке хранятся шприцы, они мне нужны, чтобы ставить вам прививки. В этом кабинете есть даже специальный холодильник, в котором хранится не масло и колбаса, а только лекарства, потому что некоторые лекарства должны храниться в прохладном месте для того, чтобы не испортиться.

Ребята, вы должны запомнить несколько правил о лекарствах, никогда их не нарушать и рассказать о них дома мамочкам.

1. Все лекарства должны храниться в аптечке.

2. Никогда не употреблять лекарства без разрешения взрослых, не играть ими.

3. Термометром можно пользоваться только с разрешения взрослых и только в их присутствии.

Ребята, чтобы вы не забывали о том, что лекарства это не игрушки, я подарю вам плакаты со стихами и картинками, а вы повесите их в группе в своем уголке для игры в больницу, будете смотреть на них и помнить, что лекарства – это не игрушки.

**III часть – заключительная (рефлексия)**Проводится в группе после экскурсии.

Воспитатель: Ребята, а вы хотите узнать, что написано на плакатах, которые нам подарила медсестра Светлана Александровна?

Рассматривание и чтение плакатов.

-Вот какая поучительная беседа у нас с вами сегодня получилась. Кукла Катя, а ты поняла, что в твоей сумочке сегодня лишнее?

Ребята, давайте поможем кукле Кате навести порядок в её сумочке.

**Игра «Можно-нельзя».**

Будьте внимательны. Я буду доставать из Катиной сумочки различные вещи, а вы должны подумать и ответить, можно ими играть или нет. Если можно, то вы говорите «можно» и хлопаете в ладоши, а если нет, то говорите «нельзя» и топаете ногами.

(бусы, карандаши, витамины, заколка, таблетки, градусник, расческа)

Воспитатель: Катя, спасибо, что ты пришла сегодня к нам в гости, благодаря тебе наши дети поняли, что медикаменты – это не игрушки, что все лекарства, витамины, градусники – очень необходимы в нашей жизни, но если ими неправильно пользоваться, они могут стать опасными и принести вред нашему здоровью. И ты тоже, пожалуйста, больше не играй опасными предметами, а таблетки и градусник отдай маме и больше никогда не бери их без спроса.